Conseils et astuces | Aide aux repas

du Professeur Cisap

Favoriser le respect du programme national «Nutrition-santé». Chaque jour : manger cinq fruits et légumes, boire 1,5 litre d'eau, pratiquer environ 30 minutes d'activité physique.

• Respecter les régimes et les rythmes alimentaires.

Prévenir votre responsable si vous constatez des troubles de la nutrition chez les personnes auprès desquelles vous intervenez.

• Bien entretenir la propreté de la cuisine et de ses équipements.

• Ranger correctement les produits alimentaires, vérifier les dates limites de consommation. Les produits frais doivent être conservés au réfrigérateur.

• Une jolie table ouvre l'appétit.

• Il est recommandé de suivre les formations «Premiers secours» et «Sécurité alimentaire».







Réseau de services à la personne

PRINCIPE PÉDAGOGIQUE & CONCEPTION ÉDITORIALE

FICHES REPÈRES DU DOMICILE



Les bons gestes de Marie-Dom et Jean-Dom.



Faire et ranger les courses

Préparer les repas



Ces fiches repères sont disponibles sur www.servicesalapersonne.gouv.fr

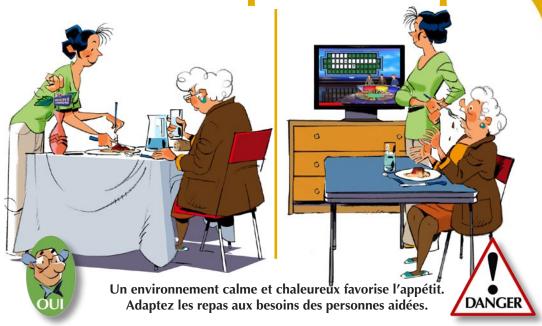
Faire et ranger les courses



Préparer les repas



Assister la prise de repas



Ranger, faire la vaisselle

