

Ménage

FICHES REPÈRES DU DOMICILE



Les bons gestes de Marie-Dom et Jean-Dom.



- Nettoyage salle de bains / cuisine / toilettes
- Dépoussiérage
- Entretien des sols
- Aération des pièces



Ces fiches repères sont disponibles sur www.servicelapersonne.gouv.fr

Conseils et astuces

DU PROFESSEUR CISAP

- Porter une blouse, des gants et des chaussures adaptées.
- Changer d'éponge pour les différents nettoyages (vaisselle/toilettes,...).
- Ranger les produits, les ustensiles, après utilisation rincer le seau, la serpillière et étendez-la.
- Être attentif aux produits dangereux.



- Avertir en cas de panne et de manque de produits.
- Organiser son travail pour éviter de resalir et s'économiser des pas inutiles.
- Suivre une formation "Gestes et postures" est conseillé.



Réseau de services à la personne

Nettoyage salle de bains cuisine / toilettes...



Eau et électricité ne font pas bon ménage. Prévenez lorsque le sol est mouillé pour éviter les chutes.



Dépoussiérage



Respectez l'ordre et les habitudes des personnes chez qui vous travaillez.



Entretien des sols



Utilisez le matériel et le produit d'entretien adaptés à chaque sol.



Aération des pièces



Ouvrez quelques minutes les fenêtres pour aérer mais faites très attention aux jeunes enfants. Nettoyez régulièrement les grilles d'aération.

